

Меню

3 Апреля

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/5	10,37	9,86	24,21	220,60
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,60	2,16	38,36	195,52
Итого	500	5,60	2,16	38,36	195,52
Обед (младшие)					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	4,54	12,71	6,50	169,90
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	10,71	10,04	19,81	228,35
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	41,96	176,10
Сок фруктовый(нектар плодовой)	200	1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Итого	713	26,42	26,33	116,13	795,25
ВСЕГО	1213	44,86	45,90	202,56	1384,05
Горячий завтрак (старшие)					
Бутерброд маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	100	9,75	12,48	6,40	195,75
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	648,39
Итого	555	21,43	24,05	91,51	648,39
Завтрак (старшие для детей мобилизованных)					
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	230/5	6,85	7,79	47,43	287,82
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75	5,63	2,18	38,55	196,50
Итого	550	17,95	17,52	80,34	571,10
Обед (старшие для детей мобилизованных)					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	100	9,75	12,48	6,40	195,75
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	49,37	220,56
Сок фруктовый(нектар плодовой)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	800	25,74	26,33	110,69	778,26
ВСЕГО	1350	44	44	191	1349

Директор школы

Зав. столовой

